

АНАЛИЗ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ОПЫТА В СФЕРЕ ЛАНДШАФТНОЙ АРХИТЕКТУРЫ ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОСТРАНСТВ ГОРОДА.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.11090060>

Норбоева Мохинур Акрамжон кизи

PhD докторант ТАСУ, преподаватель

Акромова Мухлиса Сайдимухтор кизи

PhD докторант НИИРТ, преподаватель ТАСУ

Аннотация

Статья посвящена исследованиям в области отечественного опыта проектирования и строительства городских спортивно-оздоровительных пространств.

Ключевые слова

спортивные площадки, пешеходные дорожки, велодорожки, воркаут.

Введение

Прогрессивные тенденции урбанизации и рост городского населения в соответствии с экологическими проблемами оказывают влияние на качество городской жизни. В градостроительной практике водилось множество исследований и программ по зонированию и пространственному планированию городских зон для улучшения качества жизни в городах, как наиболее комфортной формы расселения.

У жителей многих мегаполисах имеется особая потребность в физической активности, так как люди ведут в основном малоподвижный образ жизни, постоянно ощущают высокие нагрузки на нервную систему. Для решения данных задач необходим активный отдых с определенными физическими нагрузками. Для этого предназначены как крытые спортивные сооружения, так и открытые общественные пространства спортивно-оздоровительного характера.

В настоящее время в Узбекистане большое значение придается здоровью населения. В соответствии с указом главы государства Шавката Мирзиёева «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта» администрация города Ташкента организует «Коридоры здоровья», сообщают в Министерстве спорта.

В Ташкенте есть довольно много спортивных объектов, как крытых пространств, так и открытых. Например, «Ice Avenue» (спортивный комплекс, каток), многофункциональный ледовый комплекс «Humo Arena», спортивный комплекс «Юнусабад», «Jar», спортивно-оздоровительный комплекс «Ёшлик», стадион «Пахтакор» и другие. Многие из данных спортивных объектов рассчитаны на подготовку профессиональных спортсменов. Есть и объекты для любителей – различные фитнес центры, тренажерные залы, небольшие крытые плавательные бассейны.

Однако, в соответствии с указом главы государства Шавката Мирзиёева «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта» в настоящее время актуально увеличение пешеходных и велосипедных дорожек, а также открытых пространств для спортивно-оздоровительных занятий.

Если посмотреть с точки зрения так называемого «уличного спорта» на городскую среду Ташкента, то можно отметить отсутствие системности в данном вопросе. В некоторых жилых дворах есть спортивные площадки, созданные силами жителей или в рамках программы «Обод махалля».

На этом примере можно увидеть типичную площадку с тренажерами, расположенными на бетонированной поверхности. Данное покрытие не является оптимальным и безопасным.

Также на некоторых улицах города организованы велосипедные дорожки. Однако, не всегда они могут нормально функционировать. Так, велосипедные дорожки должны связывать места и учреждения, которые посещают люди, т.е., например, иметь какие-либо начальные и конечные пункты.



Рис. 2. Велодорожка близ сквера Амира Темура и Шахрисабз.

По мнению многих велосипедистов ширина велодорожек крайне узкая. Так, если нужно сохранить растущее дерево, следует сделать более широкие пространства для того, чтобы иметь возможность объехать или обойти дерево.

Многие пешеходные пространства не имеют затенения, что делает затрудненным пребывание на них в жаркий период.



Рис. 3. Пешеходные пространства и велодорожки без затенения.

В Ташкенте 10 июня 2017 года состоялось открытие Центрального экопарка имени Бобура, расположенного на месте старого зоопарка, на пересечении улиц Абдуллы Кадыри и Махтумкули (бывш. ул. Тараккиёт.). На площади в 12 га, кроме тенистых аллей и газонов, есть беговые и велодорожки, два теннисных корта, площадка для мини-футбола, бадминтона, пляжного волейбола, тренажеры для воркаута и терраса для занятий йогой. В экопарке нет аттракционов, зато для детей построены деревянные площадки и веревочный парк. Данный парк пользуется большой популярностью у жителей города, однако, наиболее удобен он, конечно, для людей, проживающих в непосредственной близости. Наличие посетителей из отдаленных районов свидетельствует об острой необходимости размещения подобных парков в разных уголках нашего города.



Рис. 4. Спортивно-оздоровительные пространства в Экопарке

Кроме того, ежегодно в Ташкенте проводится фестиваль уличной культуры под названием «Урбания». Участие в фестивале принимают смелые ребята, для которых скейт, велосипед не просто увлечение, а вид спорта, а принять порцию адреналина – это в порядке вещей. В 2016 году данный

фестиваль проводился в Экопарке, «Урбания 2019» состоялось на площадке возле ресторана «Голубые купола». Проведение данных мероприятий и повышенный интерес к ним горожан свидетельствует о том, что существует острая необходимость в разработке принципов ландшафтной организации спортивно-оздоровительных пространств в городской среде.

Создание пешеходных зон, современных «общественных» пространств, выполняющих различные функции, играет важную роль в формировании облика городской среды, положительно влияет на жизнь горожан и, в итоге, формирует комфортную устойчивую городскую среду.

Заключение

1. Состояние здоровья человека есть основа его жизнедеятельности, трудовой активности, творчества и успехов. Для укрепления и сохранения здоровья необходимо занятие физической культурой.

2. Зеленые коридоры в городах можно определить как линейную природную инфраструктуру, такую как деревья и растения, которые соединяют другие зеленые и открытые пространства, образуя зеленую городскую сеть. Использование зеленых коридоров в поселках и городах показало, что они могут принести ряд преимуществ городам и их жителям.

3. В городской среде Ташкента можно отметить отсутствие системности в вопросе организации спортивно-оздоровительных пространств.

4. Интерес горожан к проведению спортивно-оздоровительных мероприятий и активное участие в них свидетельствует о том, что существует острая необходимость в разработке принципов ландшафтной организации спортивно-оздоровительных пространств в городской среде.

ЛИТЕРАТУРА:

1. «О мерах по широкому внедрению здорового образа жизни и дальнейшему развитию массового спорта». Указ Президента Республики Узбекистан, от 30.10.2020 г. № УП-6099.

2. Norbaeva M. (2022). INTEGRATION OF SPORT AND RECREATION SPACES IN THE URBAN ENVIRONMENT. *Galaxy International Interdisciplinary Research Journal*, 10(5), 1062–1065. Retrieved from <https://giirj.com/index.php/giirj/article/view/3101>

3. Akromova , M. ., & Norboeva , M. . (2022). THE PURPOSE OF THE TOURIST ROUTE DEVELOPMENT TECHNOLOGY AND ITS TASKS IN ARCHITECTURAL-LANDSCAPE PROJECTS. *Инновационные исследования в современном мире: теория и практика*, 1(24), 182–186. извлечено от <https://in-academy.uz/index.php/zdit/article/view/4457>
4. Vetlugina A., Norboeva M. MODERNIZATION OF SPORTS AND RECREATION SPACES IN THE URBAN ENVIRONMENT //Zamonaviy dunyoda innovatsion tadqiqotlar: Nazariya va amaliyot. – 2022. – T. 1. – №. 24. – С. 178-181.
5. Norbaeva M., & Vetlugina, A.V. (2022). Ecological Design of the Urban Environment. *Journal of Architectural Design*, 10, 6–8. Retrieved from <https://geniusjournals.org/index.php/jad/article/view/2195>
6. Norbaeva M., & Vetlugina, A.V. (2022). Ecological Design of the Urban Environment. *Journal of Architectural Design*, 10, 6–8. Retrieved from <https://geniusjournals.org/index.php/jad/article/view/2195>
7. M.Akromova. (2022). THE PURPOSE AND TASKS OF THE TECHNOLOGY OF DEVELOPMENT OF ARCHITECTURAL ENVIRONMENT LANDSCAPE SOLUTIONS OF TOURIST ROUTES IN UZBEKISTAN. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7194386>
8. Akromova , M. (2023). SHAHAR LANDSHAFTINI SHAKLLANTIRISH USULLARI. Innovative Development in Educational Activities, 2(11), 133–136. Retrieved from <https://openidea.uz/index.php/idea/article/view/1397>
9. Akromova, M. . S. qizi. (2022). THE PREFERENCE OF PLANTS IN LANDSCAPE SOLUTIONS. INTERNATIONAL CONFERENCE DEDICATED TO THE ROLE AND IMPORTANCE OF INNOVATIVE EDUCATION IN THE 21ST CENTURY, 1(4), 178–183. Retrieved from <https://openidea.uz/index.php/conf/article/view/437>